

## **Už jste si adoptovali houpačku?**

„Houpání aktivuje mozek, zvyšuje inteligenci, zlepšuje vnímavost a spánek. Je vědecky dokázáno, že houpáním dochází k okysličování a prokrvování mozku. Tím se v těle spustí limbický systém a ten zapříčiní aktivaci příjemných pocitů...“ Už jen to je dobrý důvod vyrazit na některou z houpaček z projektu „Rozhoupaná kyjovská krajina“. Pokud je to pro vás málo, vyrazte k houpačce pěšky či na kole a uděláte navíc něco pro své fyzické zdraví. Pořád málo? Tak vězte, že často najdete houpačky na místech nepoznaných. Možná obyčejných – v polích, na lukách, v remízcích, které byste jinak minuli bez povšimnutí. Ale houpačka vám dá důvod tyto místa navštívit. Pohoupat se a pokochat krásnou krajinou našeho Kyjovska.

Houpačky najdete v Kyjově i okolních obcích. Od Mouchnic po Ratíškovice a od Násedlovic po Bzenec. Každá je jiná, jedna je maličká a jen se „hojdá“, další je zavěšena na pořádně dlouhých lanech a podle toho i „létá“. Někde je z houpačky výhled po dalekém kraji a jinde zas jen kousíček, na blízký rybníček. Někde je schovaná v klidu polí a jinde na zhoupnutí na ní budete stát „frontu“. Jen si najít tu svoji. 😊

Když budete chtít navštívit všechna místa, máte co dělat! Za sedm let projektu se podařilo pověsit už 40 houpaček! To s sebou nese spoustu práce a starostí. Proto jsme se rozhodli přistoupit k tomu, že houpačky nabídneme k „adopci“. Máte svoji oblíbenou houpačku z Rozhoupané kyjovské krajiny? Často ji navštěvujete a záleží vám na ní? Přihlaste se jako její „adoptivní rodič“. Vaší povinností bude kontrolovat její stav a hlásit její případné závady a poškození. O další se postaráme my, jako doposud.

Více informací k houpačkám i k jejich adopci se dozvíte na facebooku Rozhoupaná kyjovská krajina nebo na webu <https://www.kyjovske-slovacko.com/>.

Marcela Ingrová, DiS.  
Kyjovské Slovácko v pohybu, z.s.